



## Objectifs Saison

Perf. 2024	Dist de tir	moy. Nat	Meilleure perf	Classements			Potentiel pour 2025	Moy. Nat.
				Dep	Reg	Nat		
Salle	18m						Salle	
TAE Int							TAE Int	
TAE Nat							TAE Nat	

## Objectifs Saison

un objectif doit permettre une évolution de la **Performance Sportive** à court, moyen ou long terme. Il est personnel.  
 la performance sportive dépend de votre Capacité / **Physique** / + / **Technique** / + / **Mentale** /  
 Un Objectif Doit être écrit et défini de façon **S.M.A.R.T**  
 S = **Spécifique**    M = **Mesurable**    A = **Ambitieux**    R = **Réaliste**    T = **Temporel**

	Quoi	Pourquoi (= motivations)	Comment	Quand
OBJ 1				
OBJ 2				
OBJ 3				

## CALENDRIER CRTAHDF SAISON HIVERNALE 2025

Date	Lieu	Type	Inscrit
05-06 oct	GRANDE SYNTHÉ		
12-13 oct	LOMME		
19-20 oct	AIRE SUR LA LYS		
19-20 oct	LEERS		
26-27 oct	NEUVILLE EN FERRAIN		
09-10 Nov	MARLY		
16-17 Nov	Lille		
23-24 Nov	SSVA		
30-01 Nov	SECLIN		
07-08 Dec	WERVICQ SUD		
14-15 Dec	St AMAND		
21-22 Dec	WINGLES		
04-05 Janv	AIRE SUR LA LYS		
11-12 Janv	DOUAI	CD 59 J + S3	
25-26 Janv	LILLE		
01-02 Fev	LOOS	CD 59 S1 + S2	
08-09 Fev	ABBEVILLE	Ch HdF J + S3	
15-16 Fev	WINGLES	Ch HdF S1 + S2	